Карта углубленного медицинского обследования (УМО), для лиц занимающихся спортом на тренировочном этапе

(этапе спортивной специализации) (Приказ Минздрава России от 01.03.2016 N 134н)

ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вид спорта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид обследования | Пройдено | Не пройдено | Комментарии |
|  | **Врачи-специалисты** |  |  |  |
| 1. | Педиатр/терапевт (по возрасту) |  |  |  |
| 2. | Травматолог-ортопед |  |  |  |
| 3. | Хирург |  |  |  |
| 4. | Невролог |  |  |  |
| 5. | Оториноларинголог |  |  |  |
| 6. | Офтальмолог |  |  |  |
| 7. | Кардиолог |  |  |  |
| 8. | Гинеколог |  |  |  |
| 9. | Уролог |  |  |  |
| 10. | Дерматовенеролог |  |  |  |
| 11. | Стоматолог |  |  |  |
| 12. | Врач по спортивной медицине |  |  |  |
|  | **Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования** |  |  |  |
| 1. | Клинический анализ крови |  |  |  |
| 2. | Кортизол |  |  |  |
| 3. | Тестостерон |  |  |  |
| 4. | Трийодтиронин T3 общий |  |  |  |
| 5. | Тироксин T4 общий |  |  |  |
| 6. | Тиреотропный гормон (ТТГ) |  |  |  |
| 7. | Аланинаминотрансфераза (АЛТ) |  |  |  |
| 8. | Аспартатаминотрансфераза (АСТ) |  |  |  |
| 9. | Щелочную фосфатаза |  |  |  |
| 10. | Креатинфосфокиназа (КФК) |  |  |  |
| 11. | Глюкоза |  |  |  |
| 12. | Холестерин |  |  |  |
| 13. | Триглицериды |  |  |  |
| 14. | Фосфор |  |  |  |
| 15. | Натрий |  |  |  |
| 16. | Кальций |  |  |  |
| 17. | Калий |  |  |  |
| 18. | Магний |  |  |  |
| 19. | Хлориды |  |  |  |
| 20. | Железо |  |  |  |
| 21. | Клинический анализ мочи |  |  |  |
| 22. | ЭКГ |  |  |  |
| 23. | ЭКГ с нагрузкой |  |  |  |
| 24. | ЭхоКГ |  |  |  |
| 25. | Спирография |  |  |  |
| 26. | Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) |  |  |  |
| 27. | УЗИ органов брюшной полости |  |  |  |
| 28. | УЗИ малого таза |  |  |  |
| 29. | УЗИ щитовидной железы |  |  |  |
| 30. | Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной (PWC170) или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в том числе с проведением газоанализа: до отказа от работы - для циклических видов спорта и спортивных игр; |  |  |  |
| 31. | Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной (PWC170) или максимальной (до отказа от работы) нагрузкам, PWC170 - для спортивных единоборств, скоростно-силовых и сложно-координационных видов спорта |  |  |  |
| 32. | Исследование психоэмоционального статуса |  |  |  |
| 33. | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования |  |  |  |

Подпись спортсмена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Карта передается главному тренеру ОГБУ "ЦСПСКИО" два раза в год: 1. До 15 февраля (на первое полугодие), 2. До 15 августа (на второе полугодие). В комментариях указывается причина отсутствия обследования.)

Карта углубленного медицинского обследования (УМО), для лиц занимающихся спортом на этапе совершенствования спортивного мастерства

(Приказ Минздрава России от 01.03.2016 N 134н)

ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вид спорта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид обследования | Пройдено | Не пройдено | Комментарии |
|  | **Врачи-специалисты** |  |  |  |
| 1. | Педиатр/терапевт (по возрасту) |  |  |  |
| 2. | Травматолог-ортопед |  |  |  |
| 3. | Хирург |  |  |  |
| 4. | Невролог |  |  |  |
| 5. | Оториноларинголог |  |  |  |
| 6. | Офтальмолог |  |  |  |
| 7. | Кардиолог |  |  |  |
| 8. | Гинеколог |  |  |  |
| 9. | Уролог |  |  |  |
| 10. | Дерматовенеролог |  |  |  |
| 11. | Стоматолог |  |  |  |
| 12. | Психолог |  |  |  |
| 13. | Врач по спортивной медицине |  |  |  |
|  | **Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования** |  |  |  |
| 1. | Клинический анализ крови |  |  |  |
| 2. | Кортизол |  |  |  |
| 3. | Тестостерон |  |  |  |
| 4. | Трийодтиронин T3 общий |  |  |  |
| 5. | Тироксин T4 общий |  |  |  |
| 6. | Тиреотропный гормон (ТТГ) |  |  |  |
| 7. | Аланинаминотрансфераза (АЛТ) |  |  |  |
| 8. | Аспартатаминотрансфераза (АСТ) |  |  |  |
| 9. | Щелочную фосфатаза |  |  |  |
| 10. | Креатинфосфокиназа (КФК) |  |  |  |
| 11. | Глюкоза |  |  |  |
| 12. | Холестерин |  |  |  |
| 13. | Триглицериды |  |  |  |
| 14. | Фосфор |  |  |  |
| 15. | Натрий |  |  |  |
| 16. | Кальций |  |  |  |
| 17. | Калий |  |  |  |
| 18. | Магний |  |  |  |
| 19. | Хлориды |  |  |  |
| 20. | Железо |  |  |  |
| 22. | Анализ крови на ВИЧ |  |  |  |
| 23. | Вирусные гепатиты |  |  |  |
| 24. | Сифилис |  |  |  |
| 25. | Клинический анализ мочи |  |  |  |
| 26. | ЭКГ |  |  |  |
| 27. | ЭхоКГ |  |  |  |
| 28. | Спирография |  |  |  |
| 29. | Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) |  |  |  |
| 30. | УЗИ органов брюшной полости |  |  |  |
| 31. | УЗИ малого таза |  |  |  |
| 32. | УЗИ щитовидной железы |  |  |  |
| 33. | Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной (PWC170) или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в том числе с проведением газоанализа: до отказа от работы - для циклических видов спорта и спортивных игр; |  |  |  |
| 34. | Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной (PWC170) или максимальной (до отказа от работы) нагрузкам, PWC170 - для спортивных единоборств, скоростно-силовых и сложно-координационных видов спорта |  |  |  |
| 35. | Исследование психоэмоционального статуса |  |  |  |
| 36. | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования |  |  |  |

Подпись спортсмена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Карта передается главному тренеру ОГБУ "ЦСПСКИО" два раза в год: 1. До 15 февраля (на первое полугодие), 2. До 15 августа (на второе полугодие). В комментариях указывается причина отсутствия обследования.

Карта углубленного медицинского обследования (УМО), для лиц занимающихся спортом на этапе высшего спортивного мастерства

(Приказ Минздрава России от 01.03.2016 N 134н)

ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вид спорта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид обследования | Пройдено | Не пройдено | Комментарии |
|  | **Врачи-специалисты** |  |  |  |
| 1. | Педиатр/терапевт (по возрасту) |  |  |  |
| 2. | Травматолог-ортопед |  |  |  |
| 3. | Хирург |  |  |  |
| 4. | Невролог |  |  |  |
| 5. | Оториноларинголог |  |  |  |
| 6. | Офтальмолог |  |  |  |
| 7. | Кардиолог |  |  |  |
| 8. | Гинеколог |  |  |  |
| 9. | Уролог |  |  |  |
| 10. | Дерматовенеролог |  |  |  |
| 11. | Стоматолог |  |  |  |
| 12. | Психолог |  |  |  |
| 13. | Врач по спортивной медицине |  |  |  |
|  | **Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования** |  |  |  |
| 1. | Клинический анализ крови |  |  |  |
| 2. | Кортизол |  |  |  |
| 3. | Тестостерон |  |  |  |
| 4. | Трийодтиронин T3 общий |  |  |  |
| 5. | Тироксин T4 общий |  |  |  |
| 6. | Тиреотропный гормон (ТТГ) |  |  |  |
| 7. | Аланинаминотрансфераза (АЛТ) |  |  |  |
| 8. | Аспартатаминотрансфераза (АСТ) |  |  |  |
| 9. | Щелочную фосфатаза |  |  |  |
| 10. | Креатинфосфокиназа (КФК) |  |  |  |
| 11. | Глюкоза |  |  |  |
| 12. | Холестерин |  |  |  |
| 13. | Триглицериды |  |  |  |
| 14. | Фосфор |  |  |  |
| 15. | Натрий |  |  |  |
| 16. | Кальций |  |  |  |
| 17. | Калий |  |  |  |
| 18. | Магний |  |  |  |
| 19. | Хлориды |  |  |  |
| 20. | Железо |  |  |  |
| 21. | Половые гормоны (соответственно полу) |  |  |  |
| 22. | Анализ крови на ВИЧ |  |  |  |
| 23. | Вирусные гепатиты |  |  |  |
| 24. | Сифилис |  |  |  |
| 25. | Клинический анализ мочи |  |  |  |
| 26. | ЭКГ (в покое в 12 отведениях) |  |  |  |
| 27. | ЭхоКГ |  |  |  |
| 28. | Спирография |  |  |  |
| 29. | Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) |  |  |  |
| 30. | УЗИ органов брюшной полости |  |  |  |
| 31. | УЗИ малого таза |  |  |  |
| 32. | УЗИ щитовидной железы |  |  |  |
| 33. | Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной (PWC170) или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в том числе с проведением газоанализа: до отказа от работы - для циклических видов спорта и спортивных игр; |  |  |  |
| 34. | Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной (PWC170) или максимальной (до отказа от работы) нагрузкам, PWC170 - для спортивных единоборств, скоростно-силовых и сложно-координационных видов спорта |  |  |  |
| 35. | Исследование психоэмоционального статуса |  |  |  |
| 36. | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования |  |  |  |

Подпись спортсмена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Карта передается главному тренеру ОГБУ "ЦСПСКИО" два раза в год: 1. До 15 февраля (на первое полугодие), 2. До 15 августа (на второе полугодие). В комментариях указывается причина отсутствия обследования.)